

きらら日和7月

私のひとこと 統括分室長：おくわき きよし



熱中症、熱中症に注意しましょう！！

みなさま、お元気ですか。7月のきらら日和をお届けいたします。本当に暑くなりましたね。私が生まれたころは、クーラーもなく扇風機だけで過ごせた時代でしたが今はそんなことだけではこの暑さに耐えられなくて、クーラー無しなんて本当に考えられないですね(+_+)💧昔は、『クーラーを**つける**と身体に悪い』のような言い方をしていましたが、今では『クーラーを**つけない**と身体に悪い』に変わったように感じます。ちなみに中央区では【クーリングシェルター】として外出中に危険な暑さに見舞われた場合や自宅にクーラーがない場合は公共の施設や薬局や民間の施設で一時的に暑さをしのぐことができます。新しく正しい情報で無理の無い過ごし方を心掛けていきましょう。😊

きららの予定

子育て支援講座

11日(土) 子育て中のイライラをコントロールしよう

26日(日) 自然遊びを子どもと楽しもう(夏)

あかちゃん天国の予定

16日(木) 美味しい絵本を召し上がれ

22日(水) 親子リトミック

★詳しくはコドモンで配信中

※コドモンの登録がまだの方はお早めに！！

20日(月)

休館日です

お知らせ

あつい夏！風邪に注意を！！

あつい夏には、冷たい飲み物、食べ物が美味しいですね(*^^*)ただ、冷やしすぎには注意しましょう。体温が1度下がると免疫力が30%下がるなんてことも言われています。

熱中症対策のご協力をお願い

毎日の水分補給や涼しい服装でお越しになることなどご家庭でも熱中症対策にご協力をお願いいたします。子どもたちが元気に安全に夏を過ごせるよう職員一同努めてまいります。

