# 11 きらら 日和

子ども家庭支援センター「きらら中央」
〒104-0054中央区勝どき1-4-1-3F
☎ 03-3534-2103(勝どき分室)
Tender Loving Care Services CO.,LTD

## 私のひとこと　統括分室長：おくわき　きよし

みなさま、いかがお過ごしでしょうか。今月もきらら日和をお届けします。
さて、10月2日(金)にきらら中央勝どき分室と勝どき保育園との合同避難訓練を行いました。臨港消防署の方々にもご参加いただきまして、貴重な時間となりました。水消火器訓練や電話の通報訓練など普段はなかなかできない訓練も行うことができて臨港消防署の方々には感謝しかありません。また、当日ご参加された方々も含めてご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました。

また、普通救命講習に参加し、救命処置について学びました。その中で講師の方から、「ぜひ日本でも広く知ってほしい」と伺ったのが、喉に物が詰まった際に助けを求めるための「チョークサイン」です。このサインは世界共通で、海外では幼少期から学ぶ機会が設けられているそうです。声を出して助けを求めることができない状況でも、このサインを示すことで周囲に異変を伝え、適切な支援につなげることができます。少しでも多くの方に知っていただけるよう、みんなで広げていきましょう。



チョークサインです。

## あかちゃん天国の予定

●11月の予定となります。

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 日 | 親子でふれあいを楽しむ発達あそび |
| 6 | 金 | ミニコンサート「フルート＆ギター演奏」 |
| 16 | 月 | みんなで作ろう |
| 17 | 火 | わくわくタイム |
| 19 | 木 | 睡眠相談① |
| 20 | 金 | パパ♡ママとあかちゃんのすきすきタイム |
| 24 | 火 | 親子リトミック |
| 25 | 水 | 栄養士による食事相談 |
| 30 | 月 | 睡眠相談② |

## 子育て支援講座

●12月の支援講座となります。

| | | |
|---|---|---|
| 3 | 木 | 乳幼児期にこそ育みたい“からだ観”～すべての子どもたちに包括的性教育を～<br>※11/1から募集開始 |
| 19 | 土 | 自然遊びを子どもと楽しもう（冬）<br>※11/15から募集開始 |

★区報でもご案内しております。